

# LISTA DE SEGURIDAD CIBERNÉTICA

Una lista de verificación para ayudar a que su familia esté más segura en el mundo digital.



1. Utilice el Acuerdo Técnico de Familia para iniciar una conversación abierta sobre normas y expectativas.
2. Recluya a otros padres del grupo de amigos o del colegio de sus hijos para que se comprometan a:
  - Demora el uso de teléfonos inteligentes hasta la preparatoria o hasta los 14 años de edad.
  - Demora las redes sociales hasta los 16 años de edad.
  - No Snapchat o Discord hasta los 18 años de edad.
3. Inicie la conversación sobre seguridad en línea intentando comprender el mundo digital de su hijo y por qué es importante para él.
4. Utilice sitios como [www.commonsemmedia.org](http://www.commonsemmedia.org) o [www.cybersafetycop.com/app-review](http://www.cybersafetycop.com/app-review) para investigar cada aplicación, sitio web, o plataforma de redes sociales que su hijo quiera visitar.
5. Examine cada dispositivo electrónico en el mundo de su hijo y determine si puede conectarse al internet o a otra persona a través de ellos. Si puede, utilice la configuración parental para restringir el acceso.
6. ¿Sabe cómo funciona cada aplicación de las redes sociales en el dispositivo de su hijo? Vea videos tutoriales en [www.cybersafetycop.com/webinararticle](http://www.cybersafetycop.com/webinararticle).
7. Hable con su hijo sobre su "reputación en línea" y cómo el acoso, sexting, y otro comportamiento inapropiado puede afectarla PARA SIEMPRE.
8. Asegúrese de que la configuración de privacidad de las redes sociales de su hijo esta configurada como PRIVADA.
9. Revise los amigos y seguidores de su hijo. Sólo permita que personas que tengan una relación cara a cara con su hijo estén en la red de él.
10. Conozca los nombres de usuario y las contraseñas de todas las aplicaciones de las redes sociales de su hijo e inicie sesión en ellas como él para ver lo que ocurre realmente.
11. Convierta la hora de la cena y otros momentos familiares (por ejemplo, excursiones, juegos de mesa, etc.) en momentos libres de tecnología para hablar e invertir en sus relaciones familiares.
12. Cargue el teléfono de su hijo en su habitación por la noche. Revise el contenido del teléfono.
13. Active los controles parentales en el dispositivo de su hijo, en la red WiFi en casa, y en la red del operador telefónico.
14. Instale aplicaciones que filtren y ayuden a controlar el contenido inapropiado en los dispositivos de su hijo.
15. Hable de los pasos a seguir en caso de mensajes malintencionados, groseros o amenazantes: No responder, documentar, denunciar, bloquear y denunciar a la plataforma o sitio de redes sociales.
16. Proteja con contraseña la tienda de aplicaciones para que su hijo no pueda descargar una aplicación sin su permiso.
17. Antes de descargar un juego o una aplicación para su hijo, pregúntese:
  - ¿Es apropiado para su edad? (13 años es la edad mínima para las aplicaciones de redes sociales).
  - ¿Tiene ajustes de privacidad que se puedan hacer "Privados"?
  - ¿Pueden extraños o usuarios anónimos ponerse en contacto con mi hijo?
  - ¿Puedo revisar las publicaciones y comentarios anteriores?
18. Convierta la seguridad cibernética en una conversación constante.
19. Manténgase al tanto de la seguridad de su hijo suscribiéndose a nuestro programa de afiliación.



## AFILIACIÓN DEL POLICIA DE SEGURIDAD CIBERNETICA PARA PADRES

- Artículos críticos de seguridad entregados directamente en su buzón de entrada.
- Acceso a todos nuestros cursos de seguridad en Internet para padres y niños en línea.
- Acceso a todos nuestros libros electrónicos y videos de talleres.
- Reuniones virtuales individuales con un experto de Policía de Seguridad Cibernética para responder a sus preguntas.