



在數位世界中的親職重點清單

www.CyberSafetyCop.com

1. 使用行動裝置和互聯網合同與孩子公開說明網上的適當行為。
2. 設定違反互聯網合同的明確後果和獎勵。
3. 在允許您的孩子註冊社交網站之前，請檢查其年齡的最低要求。在允許他們上訪社交網站之前，請先考慮他們的成熟度和韌性。
4. 使用 www.comonsensemedia.org 或 www.cybersafetycop.com 等網站來探究您的孩子想要下載或上訪的每個應用程式，網站或社交媒體平台。
5. 查看孩子世界中的每個電子設備，再決定他們是否可以與互聯網或和其他人連接，如果可以，請使用“Parental Setting”來限制其活動。
6. 您都知道孩子的每個社交媒體應用程式如何運作的嗎？自己應先嘗試使用看看，再上網 www.cybersafetycop.com 了解其在安全上可能存在的風險。
7. 與您的孩子談論他們“在線上的聲譽”，告訴他們霸凌，色情短信和其他不當行為所帶來的影響會是永遠的。
8. 確保您孩子的社交媒體隱私設置為 PRIVATE。
9. 檢查孩子的朋友和粉絲，只允許那些與孩子有面對面關係的人們進入孩子的網絡世界。
10. 您應該有孩子全部社交媒體應用程式的用戶名和密碼，並登錄孩子的社交媒體帳戶，以了解真實情況。
11. 規定晚餐是無科技的時間，讓家人們交流，將時間投資在培養家人的關係上。
12. 停止並親自檢查孩子的設備。查閱消息，用戶名和密碼，社交媒體應用活動和互聯網瀏覽器歷史記錄。
13. 晚上將孩子的電話放在您的房間充電，順便查看手機的內容。
14. 孩子的設備，家庭 WiFi 網絡和電話運營商網絡上都設上家長控制網。
15. 安裝可以過濾和幫助監控孩子不當內容的應用程式。
16. 討論如何處理粗魯或威脅信息的步驟：不回覆文件，記錄，提報，封鎖。上網

www.cybersafetycop.com/blog 查閱 "How to Report Bullying and Abuse" ("何報告欺凌和濫用")

17. 討論如何對付霸凌。如果合適的話，提供他們適齡又合程度的解決工具。
18. 用密碼來保護應用程式商店，如此，您的孩子在未經您的許可之前就無法下載應用程式。
19. 在為您的孩子下載遊戲或應用程式之前，請先問問自己：
 - 年齡適合嗎? (13 歲是使用社交媒體的最低年齡)
 - 是否具有可以"公開的" 的隱私設置?
 - 陌生人或匿名用戶可以聯繫我的孩子嗎?
 - 我可以查看過去的帖子和評論嗎?
20. 到 www.CyberSafetyCop.com 訂閱 Cyber Safety Cop 免費的時事通訊。
21. 在 Facebook 上關注 Cyber Safety Cop。按讚，作評論並與朋友分享文章。要教育出對網絡安全有警覺性的學童是需要大家共同的努力！
22. 讓網絡安全成為持續的對話。