



# LISTA DE VERIFICACION SOBRE COMO CRIAR A LOS HIJOS EN UN MUNDO DIGITAL

[www.CyberSafetyCop.com](http://www.CyberSafetyCop.com)

1. Utilice el dispositivo móvil y el contrato de uso de internet para iniciar una conversación sobre lo que es un comportamiento adecuado e inadecuado en la red.
2. Establezca consecuencias claras cuando no se cumpla con el contrato de uso de internet y permita la oportunidad de ofrecer un periodo de gracia.
3. Verifique los requisitos de la edad mínima sobre la participación en las redes sociales antes de permitir que su hijo se inscriba. Tome en cuenta su madurez y resiliencia antes de darle acceso a las redes sociales.
4. Utilice sitios como [www.comonsensemedia.org](http://www.comonsensemedia.org) o [www.cybersafetycop.com](http://www.cybersafetycop.com) para investigar cada aplicación, sitio de internet o plataforma de las redes sociales en las cuales su hijo quiera entrar o visitar.
5. Revise cada dispositivo electrónico en el mundo de su hijo y determine si ellos pueden conectarse al internet o estar conectado con otra persona por medio de éste. Si pueden hacerlo, utilice la configuración de control parental para restringir el acceso.
6. ¿Sabe cómo funciona cada aplicación de las redes sociales en el dispositivo de su hijo? Intente utilizar la aplicación y haga uso del sitio [www.cybersafetycop.com](http://www.cybersafetycop.com) para aprender sobre los posibles riesgos de seguridad.
7. Hable con su hijo acerca de su "reputación en línea" y cómo el acoso, los mensajes de texto de contenido sexual y otros comportamientos inapropiados pueden afectar su vida para SIEMPRE.
8. Asegúrese que la configuración privada de las redes sociales de su hijo esté establecida en PRIVADO.
9. Revise la lista de amigos y seguidores de su hijo. Únicamente permita a las personas que estén en la red de su hijo a que tengan una relación de cara a cara con ellos.
10. Conozca los nombres de usuario y las contraseñas de su hijo de todas sus aplicaciones de las redes sociales y conéctese a la cuenta de las redes sociales de su hijo para ver lo que realmente está ocurriendo.
11. Aproveche la hora de la cena para iniciar una conversación acerca de la tecnología y así invertir en las relaciones familiares.
12. Deténgase un momento para revisar el dispositivo de su hijo. Revise los mensajes, los nombres de usuario, las contraseñas, la actividad de las aplicaciones de las redes sociales y el historial del navegador de internet.
13. Cargue el teléfono de su hijo/a en su habitación por la noche. Revise el contenido del teléfono.
14. Active el control de padres en el dispositivo de su hijo, en la red Wifi de su hogar y en la red de su proveedor telefónico.
15. Instale las aplicaciones que filtran y ayudan a monitorear el contenido inapropiado de los dispositivos de su hijo.



## LISTA DE VERIFICACION SOBRE COMO CRIAR A LOS HIJOS EN UN MUNDO DIGITAL

[www.CyberSafetyCop.com](http://www.CyberSafetyCop.com)

16. Hable con su hijo sobre los pasos a tomar para controlar las mensajes groseros o amenazantes: no responder a ellos, documentar, informar, bloquear. [www.cybersafetycop.com/blog](http://www.cybersafetycop.com/blog) "Como denunciar el acoso y el abuso".
17. Hable con su hijo sobre cómo lidiar con un acosador, proporcione herramientas para que puedan solucionarlo a su respectivo nivel si lo considera adecuado.
18. Proteja la contraseña de la tienda de aplicaciones para que su hijo no pueda descargar ninguna aplicación sin su permiso.
19. Antes de descargar algún juego o aplicación para su hijo. Pregúntese lo siguiente:
  - ¿ES apropiado para su edad? (la edad de 13 años es la edad mínima para el uso de las aplicaciones de las redes sociales)
  - ¿Tiene configuración de privacidad que se pueda establecer en "Privado"?
  - ¿Pueden personas desconocidas o usuarios anónimos contactar a mi hijo?
  - ¿Puedo revisar las publicaciones o comentarios pasados?
20. Suscribase al boletín gratuito de la página de la Policía de Seguridad Cibernética:  
[www.CyberSafetyCop.com](http://www.CyberSafetyCop.com)
21. Siga por Facebook a Cyber Safety Cop. Póngale un like, comentario y comparta los artículos con sus amigos. ¡Se requiere de todo un pueblo para educar a los niños a que estén seguros en la red cibernética!
22. Haga de la seguridad cibernética una conversación continua.