

# HABLE CON SU ADOLESCENTE SOBRE EL FENTANILO

## UNA HOJA DE CONSEJOS PARA PADRES

### ¿QUÉ ES EL FENTANILO?

El fentanilo viene en dos formas: fentanilo farmacéutico y fentanilo fabricado ilícitamente. Ambos son clasificados como opioides sintéticos. El fentanilo farmacéutico es administrado por médicos para aliviar el dolor severo, especialmente después de cirugía y para el cáncer en etapa avanzada. Sin embargo, la mayoría de los incidentes de sobredosis de fentanilo están ahora asociados con el fentanilo producido ilícitamente, que se vende en mercados ilegales de drogas por sus efectos que se asemejan a los de la heroína. Debido a su inmensa potencia, el fentanilo ilícito se mezcla frecuentemente con otras drogas, lo que las hace más rentables, potentes, adictivas y peligrosas.

### ¿QUÉ TAN GRANDE ES EL RIESGO DEL FENTANILO?

El fentanilo es indetectable por sabor u olor, y es demasiado pequeño para ser visto. De hecho, una cantidad tan pequeña como dos granos de sal puede desencadenar una sobredosis o mortalidad. La única forma "segura" de usar fentanilo es cuando es recetado por un médico, monitoreado y administrado de acuerdo con estrictas pautas para tratar el dolor relacionado con una condición o lesión. Desafortunadamente, las drogas callejeras a menudo se mezclan con fentanilo mucho antes de llegar a las personas en quienes los adolescentes confían para obtenerlas, incluyendo amigos, distribuidores y conocidos. El fentanilo puede encontrarse en cualquier lugar, ya que su distribución en pastillas y polvos es completamente aleatoria. Mientras que una pastilla puede no ser letal, otra sí lo podría ser.

### ¿QUÉ TAN GRAVE ES LA EPIDEMIA DE OPIOIDES Y LAS MUERTES POR FENTANILO?

Los Centros de Control y Prevención de Enfermedades (CDC) informan que en el período de 12 meses que terminó en enero de 2022, 107,375 personas en Estados Unidos murieron como resultado de sobredosis de drogas y envenenamientos. Un asombroso 67 por ciento de estas fatalidades estuvieron vinculadas a opioides sintéticos como el fentanilo. Muchas de estas muertes fueron causadas por fentanilo mezclado con otras sustancias ilegales como la cocaína, la metanfetamina y la heroína, y un número significativo de usuarios no eran conscientes de que estaban consumiendo fentanilo.

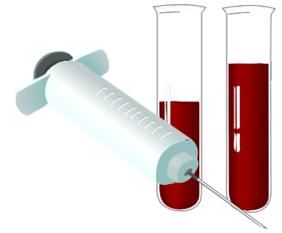
### ¿CÓMO ESTÁN COMPRANDO LOS ADOLESCENTES DROGAS MEZCLADAS CON FENTANILO?

Los traficantes de drogas han convertido los teléfonos inteligentes en una tienda única para comercializar, vender, comprar y entregar píldoras de prescripción falsas y otras drogas peligrosas. En tan solo tres pasos, se pueden comprar y entregar drogas mortales a su hogar como cualquier otro bien o servicio.

Los traficantes de drogas anuncian en plataformas de redes sociales como Facebook, Instagram, Snapchat, TikTok, Twitter y YouTube. Estos anuncios se desaparecen, en historias y publicaciones de 24 horas, que se publican y eliminan rápidamente. Las publicaciones y las historias a menudo van acompañadas de palabras y emojis codificados que se utilizan para comercializar y vender drogas ilícitas y mortales en las redes sociales. Estas palabras y emojis codificados están diseñados para evadir la detección por parte de la policía y por los algoritmos preestablecidos utilizados por las plataformas de redes sociales.

Una vez que se establece contacto, los traficantes de drogas y los posibles compradores a menudo se mudan a una aplicación de comunicación cifrada como WhatsApp, Signal y Telegram. Los traficantes de drogas suelen cambiar a estas aplicaciones de comunicación cifrada para organizar transacciones de drogas con posibles compradores.

Después de hacer un trato, los traficantes de drogas solicitan el pago utilizando aplicaciones de un solo clic como Venmo, Zelle, Cash App, y Remitly.



50 -100 veces MÁS  
POTENTE QUE LA MORFINA

**59%**

DE LAS MUERTES  
RELACIONADAS CON OPIOIDES  
INVOLUCRAN FENTANILO

**NALOXONA**

PUEDA REVERTIR UNA  
SOBREDOSIS DE  
OPIOIDES Y PUEDE SER  
COMPRADA SIN RECETA  
EN EL MOSTRADOR

**60%**

DE LAS PÍLDORAS QUE  
CONTENÍAN FENTANILO  
TENÍAN UNA DOSIS LETAL

**5,692**

JÓVENES DE 15 A 24  
AÑOS MURIERON POR  
ENVENENAMIENTO CON  
FENTANILO EN 2021

Como padre, puede ser difícil hablar con su adolescente sobre temas sensibles como el consumo de drogas. Sin embargo, es importante tener conversaciones abiertas y honestas con su hijo sobre los peligros del vapeo, la marihuana y las píldoras falsificadas. Aquí hay algunos consejos para ayudarlo a guiar su conversación:

### 1. Edúquese

Antes de tener la conversación con su hijo adolescente, asegúrese de educarse sobre los peligros del Fentanilo y las píldoras falsas. Aprenda sobre los riesgos para la salud, las consecuencias legales y los signos de consumo. Tener una comprensión clara de los riesgos lo ayudará a tener una conversación más informada con su hijo adolescente.

### 2. Cree un ambiente seguro y cómodo

Asegúrese de que su hijo adolescente se sienta cómodo y seguro al tener esta conversación. Elija un lugar tranquilo y privado donde su hijo adolescente no se sienta avergonzado o incómodo. Anime a su hijo adolescente a hacer preguntas y compartir sus pensamientos y sentimientos.

### 3. Inicie la conversación

Comience la conversación expresando sus preocupaciones sobre el fentanilo y las píldoras falsas. Sea claro y honesto acerca de los riesgos y peligros asociados con estas sustancias. Explique que desea que su adolescente esté saludable y seguro, y que está ahí para apoyarlo.

### 4. Escuche y sea abierto

Escuche la perspectiva de su adolescente y esté abierto a sus pensamientos y sentimientos. Evite dar sermones o hablar condescendentemente. En su lugar, trate de tener una conversación de ida y vuelta en la que ambos compartan sus opiniones y preocupaciones.

### 5. Establezca límites claros

Asegúrese de que su adolescente conozca sus expectativas con respecto al uso de drogas. Establezca límites claros y consecuencias por romper esos límites. Por ejemplo, es posible que desee establecer reglas sobre el toque de queda o limitar el acceso de su adolescente a ciertos lugares o personas.

### 6. Ofrezca apoyo

Hágale saber a su adolescente que está ahí para apoyarlo, sin importar qué. Anímelo a que acuda a usted si tiene preguntas o inquietudes. Ofrezca ayudarlo a encontrar recursos, como asesoramiento o grupos de apoyo, si lo necesita.

### 7. Ayúdelos a encontrar Naloxona

La Naloxona puede revertir una sobredosis de opioides. Los adolescentes a su alrededor pueden conocer lo que es la naloxona, pero quizás aún no lo lleven consigo. Hágalos saber que la naloxona es legal para TODAS las edades sin necesidad de una identificación. Pueden obtener naloxona gratis de manera privada, mediante estos dos métodos:

**OPCIÓN UNO:** Ordenando de manera confidencial en línea para que el naloxone sea enviado a cualquier dirección. El naloxone llegará en un empaque discreto para garantizar la privacidad.

**OPCIÓN DOS:** Recogiendo naloxona de un proveedor local. Para una lista de lugares que proveen naloxona gratis, visite [LacedandLethal.com](http://LacedandLethal.com).

Es posible que los proveedores hagan preguntas generales sobre edad y género, pero la identidad de cualquier persona que solicite naloxone será completamente confidencial. Cuando recojan el naloxone, los adolescentes pueden hacer cualquier pregunta que tengan y recibir capacitación en el uso del naloxone, si así lo desean.

Aunque no está hecho específicamente para adolescentes, [StopOverdose.org](http://StopOverdose.org) es otra gran fuente de información para la prevención de sobredosis.

### 8. Recuérdeles que busquen ayuda si son testigos de una sobredosis

Haga recalcar la importancia de llamar al 911 después de administrar naloxona. Recuerde a los adolescentes la ley de buen samaritano: Si busca asistencia médica en caso de una sobredosis relacionada con drogas, usted y la víctima no pueden ser procesados por posesión de drogas.