

Hoy, tuvimos una asamblea de seguridad cibernética en la escuela de tu niño(a). "Se amigable y seguro en línea." Un Instructor de Cyber Safety Cop compartió conceptos muy importantes sobre seguridad en línea con tu hijo(a) y queremos que continúe la conversación en casa. Aquí hay unos puntos de conversación que pueden usar durante su cena familiar.



¿Que es cena familiar?

Es una comida con toda la familia, libre de pantallas y otras distracciones. Tiempo familiar compartido, como cenas en familia, presentan oportunidades de enseñanza a los padres - un momento en el que los padres pueden modelar y educar sobre una variedad de habilidades de la vida, como afrontamiento y resiliencia. El tiempo juntos deja a los adolescentes compartir problemas y sentirse valorados, todos los elementos que son conducentes a una buena salud mental en adolescentes.

Lo Que Enseñamos

Le contare a mi adulto de confianza si algo me hace sentir triste, me asusta, o me confunde. La internet es muy grande, y es posible mirar algo accidentalmente que no comprendas. Si ves algo así, apaga la pantalla o cierra la computadora y dile a tu adulto de confianza y pide ayuda.

Le preguntare a mi adulto de confianza antes de compartir información como mi nombre, dirección y número de teléfono, y NO me juntare cara-a-cara con alguien del internet. Platicar con personas en línea o llenar solicitudes son maneras en las que damos nuestra información personal. Debemos pedir permiso antes de compartir nuestra información.

No sere rudo o malo en línea, y si alguien me manda un mensaje malo o hiriente, yo le dire a mi adulto de confianza. Si alguien me dice cosas malas o hirientes en línea yo 1) Pararé y no responderé nada, y 2) le dire a mi adulto de confianza.

Recibe consejos de como mantener a sus hijos seguros en línea y aprendan acerca de aplicaciones peligrosas antes de que sus hijos las pongan en sus aparatos. Suscríbete a la hoja informativa de Cyber Safety Cop en: cybersafetycop.com

Su Discucion

- ¿Quien es tu adulto de confianza?
- Si su hijo(a) mira algo en línea que los hace sentir mal, no es culpa de ellos. Siempre pueden acudir a ustedes y pedir su ayuda o simplemente hablar del tema.
- ¿Que debe hacer si mira algo en línea que lo hace sentir triste, con miedo o confusión?

- ¿Cuales son ejemplos de información personal?
- ¿Que debe hacer si alguien con quien esta jugando un juego le pregunta donde vive o su nombre?
- ¿Que debe hacer si una pagina de internet or juego quiere que llene una forma pidiendo información personal?

- ¿Si eres malo o rudo a otros en línea, te puedes meter en problemas?
- ¿Cuales son dos cosas que debes hacer si alguien es malo o hiriente contigo en línea?