

Hoy, tuvimos una asamblea de seguridad cibernética en la escuela de tu hijo(a). Sargento Cranford compartió conceptos importantes sobre la seguridad en línea y queremos continuar la conversación. Aquí hay unos puntos de discusión para durante la cena familiar.



¿Que es cena familiar?

Es una comida con toda la familia, libre de pantallas y otras distracciones. Tiempo familiar compartido, como cenas en familia, presentan oportunidades de enseñanza a los padres - un momento en el que los padres pueden modelar y educar sobre una variedad de habilidades de la vida, como afrontamiento y resiliencia. El tiempo juntos deja a los adolescentes compartir problemas y sentirse valorados, todos los elementos que son conducentes a una buena salud mental en adolescentes.

Lo que enseñamos

No permitas extraños en tu mundo digital.

Estudiantes aprueban extraños a ver sus perfiles de redes sociales y comparten información personal como: Su nombre, dónde vive, dónde va a la escuela, fotos de usted y sus amistades, y lo que están haciendo.

Mensajes malos, groseros, y amenazantes tienen consecuencias reales,

y si alguien manda un mensaje hiriente has lo siguiente: 1) No respondas, 2) Captura la imagen, 3) Pide ayuda a un adulto de confianza, 4) Bloquealos, y 5) Reportalos a la red social.

Usa las redes sociales para bien. Lo que publicas en línea puede durar para siempre. Publicar imágenes sobre actividades positivas como deportes, arte, obras de caridad puede hacerte brillar en las escuelas y futuros empleadores. Además, enfrentarte a la intimidación puede ayudar a otros y hacer que te veas bien también.

Obtenga consejos sobre cómo mantener a su hijo seguro en línea y aprenda sobre aplicaciones peligrosas antes de que su hijo las coloque en sus dispositivos. Suscríbese a la página informativa en: cybersafetycop.com

Su discusión

- ¿Cómo puede alguien falsificar lo que son en línea y cómo puede ser peligroso?
- ¿Por qué su cuenta de redes sociales debe ser privada?
- ¿Cómo es tu privacidad en las redes sociales como la puerta de entrada de tu casa y cómo te mantiene seguro?
- ¿Cuéntame la historia sobre el niño que tomó una foto de una pistola en un aula y la publicó en línea? ¿Por qué lo hizo? ¿Cuáles fueron las consecuencias?
- ¿Cuál es la regla del Aeropuerto?
- ¿Qué debe hacer si alguien le envía un mensaje grosero o amenazador?
- ¿Cuánto tiempo dura algo en la Internet?
- ¿Cómo pueden las cosas que publicas afectar tus planes futuros (ejemplos positivos y negativos)?
- ¿Qué podría publicar en línea que tendría un impacto positivo en su mundo digital y su reputación en línea?