

Today, we held a cyber safety assembly at your child's school. A Cyber Safety Cop Instructor shared important online safety concepts with your child and we want to keep the conversation going at home. Here are some points of discussion to have during your **family dinner**.



## What is a Family Dinner?

It is a meal with the entire family, free of screens and other distractions. Shared family time, like family dinners, presents teaching opportunities for the parents – a time in which parents can model and educate on a variety of life skills such as coping and resiliency. The time together allows adolescents to express concerns and feel valued, all elements that are conducive to good mental health in adolescents.

## What We Taught

### **Don't allow strangers in your digital world.**

Students approve complete strangers to view their social media profiles and share personal information with them like: Your name, where you live, where you go to school, pictures of you and your friends, and what you are doing.

### **Mean, rude and threatening messages have real-world consequences,**

and if someone sends you a hurtful message do the following: 1) Don't respond, 2) take a screen shot, 3) ask a trusted adult for help, 4) block and 5) report them to the social media site.

**Use social media for good.** What you post online can last forever. Posting images about positive activities like sports, art, charity work can make you shine to schools and future employers. Also, standing up against bullying can help others and make you look good too.

**Get tips on how to keep your child safe online and learn about dangerous apps before your child puts them on their devices. Subscribe to the Cyber Safety Cop newsletter at: [cybersafetycop.com](http://cybersafetycop.com)**

## Your Discussion

- How can someone fake who they are online and how can that be dangerous?
- Why should your social media account be set to private?
- How is your social media privacy like the front door to your home and how does that keep you safe?
- Tell me the story about the boy who took a picture of a gun in a classroom and posted it online? Why did he do it? What were the consequences?
- What is the Airport Rule?
- What should you do if someone sends you a rude or threatening message?
- How long does something last on the Internet?
- How can the things you post affect your future plans (positive or negative examples)?
- What could you post online that would make a positive impact on your digital world and online reputation?

Hoy, tuvimos una asamblea de seguridad cibernética en la escuela de tu hijo(a). Sargento Cranford compartió conceptos importantes sobre la seguridad en línea y queremos continuar la conversación. Aquí hay unos puntos de discusión para durante la cena familiar.



## ¿Que es cena familiar?

Es una comida con toda la familia, libre de pantallas y otras distracciones. Tiempo familiar compartido, como cenas en familia, presentan oportunidades de enseñanza a los padres - un momento en el que los padres pueden modelar y educar sobre una variedad de habilidades de la vida, como afrontamiento y resiliencia. El tiempo juntos deja a los adolescentes compartir problemas y sentirse valorados, todos los elementos que son conducentes a una buena salud mental en adolescentes.

## Lo que enseñamos

### No permitas extraños en tu mundo digital.

Estudiantes aprueban extraños a ver sus perfiles de redes sociales y comparten información personal como: Su nombre, dónde vive, dónde va a la escuela, fotos de usted y sus amistades, y lo que están haciendo.

**Mensajes malos, groseros, y amenazantes tienen consecuencias reales**, y si alguien manda un mensaje hiriente has lo siguiente: 1) No respondas, 2) Captura la imagen, 3) Pide ayuda a un adulto de confianza, 4) Bloquealos, y 5) Reportalos a la red social.

**Usa las redes sociales para bien.** Lo que publicas en línea puede durar para siempre. Publicar imágenes sobre actividades positivas como deportes, arte, obras de caridad puede hacerte brillar en las escuelas y futuros empleadores. Además, enfrentarte a la intimidación puede ayudar a otros y hacer que te veas bien también.

Obtenga consejos sobre cómo mantener a su hijo seguro en línea y aprenda sobre aplicaciones peligrosas antes de que su hijo las coloque en sus dispositivos. Suscríbase a la página informativa en: [cybersafetycop.com](http://cybersafetycop.com)

## Su discusión

- ¿Cómo puede alguien falsificar lo que son en línea y cómo puede ser peligroso?
- ¿Por qué su cuenta de redes sociales debe ser privada?
- ¿Cómo es tu privacidad en las redes sociales como la puerta de entrada de tu casa y cómo te mantiene seguro?
- ¿Cuéntame la historia sobre el niño que tomó una foto de una pistola en un aula y la publicó en línea? ¿Por qué lo hizo? ¿Cuáles fueron las consecuencias?
- ¿Cuál es la regla del Aeropuerto?
- ¿Qué debe hacer si alguien le envía un mensaje grosero o amenazador?
- ¿Cuánto tiempo dura algo en la Internet?
- ¿Cómo pueden las cosas que publicas afectar tus planes futuros (ejemplos positivos y negativos)?
- ¿Qué podría publicar en línea que tendría un impacto positivo en su mundo digital y su reputación en línea?