



Cyber Safety Cop's

인터넷 안전 교육 경찰관 점검 목록

- 인터넷 사용 계약을 사용하여 온라인상의 적합한 행동과 적합하지 않은 행동에 대한 열린 대화를 시작한다.
- 인터넷 계약 위반과 유예 기회에 관한 명확한 기준을 세운다.
- 자녀의 가입을 허락하기 전 소셜 미디어의 나이 제한 요구 조건을 확인한다. 소셜 미디어에 접속을 허락하기 전 자녀의 성숙도와 회복력을 고려한다.
- 자녀가 방문하고 싶은 모든 앱, 웹사이트 또는 소셜 미디어 플랫폼을 조사하기 위하여 www.common sense media.org 또는 www.cybersafteycop.com과 같은 사이트를 이용한다.
- 자녀가 사용하는 전자 기기를 모두 살펴보고 그것을 통해 자녀들이 인터넷 또는 다른 사람과 연결할 수 있는지 알아본다. 만약 연결할 수 있으면 부모 설정을 사용하여 접속을 제한한다.
- 자녀의 기기에서 소셜 미디어 앱이 어떻게 작용하는지 알고 있는가? 부모가 직접 해 보고 www.cybersafteycop.com을 사용하여 발생 가능한 안전 위험 요소에 대하여 배운다.
- 자녀에게 온라인상의 평판과 괴롭힘, 섹스팅, 그리고 기타 적합하지 않은 행동이 어떻게 평생 영향을 미치는지에 대하여 이야기한다.
- 자녀의 소셜 미디어 개인 정보 설정이 **비공개**로 되어 있는지 확인한다.
- 자녀의 친구와 팔로워를 검토한다. 직접 아는 사람만 자녀의 네트워크에 들어오는 것을 허락한다. 자녀의 소셜 미디어 포스팅을 조용히 팔로우한다.
- 자녀의 모든 소셜 미디어 앱의 사용자 이름과 비밀번호를 안다.
- 멈춰서 자녀의 전자 기기를 실제로 확인한다. 메시지, 사용자 이름과 비밀번호, 소셜 미디어 앱 활동, 그리고 인터넷 브라우저 검색 기록을 확인한다.
- 7-7 법칙을 정한다 - 오후 7시부터 오전 7시까지 부모의 방에서 기기를 충전하게 한다.
- 자녀의 기기, 가정 WiFi 네트워크와 휴대전화 통신사 네트워크에 부모 통제 시스템을 작동시킨다
- 자녀의 기기에 부적합한 내용을 걸러내고 모니터하는 앱을 설치한다. www.cybersafteycop.com/blog “가장 좋은 10가지 부모 통제 앱”
- 무례하고 협박적인 메시지를 처리하는 과정에 대하여 토론한다: 기록하고, 보고하고, 차단한다. www.cybersafteycop.com/blog “괴롭힘과 학대를 보고하는 방법”
- 괴롭힘을 어떻게 대처할지에 관하여 토론한다. 만약 적합하다면 자녀 수준에서 해결할 수 있는 도구를 준다.
- www.cybersafteycop.com과 인터넷 안전 교육 경찰관 페이스북 페이지를 통해 뉴스, 업데이트, 그리고 앞으로 있을 워크숍을 정기적으로 확인한다.