



Cyber Safety Cop's NHỮNG ĐIỀU CẦN BIẾT ĐỂ GIỮ AN TOÀN TRÊN MẠNG

- Dùng bản Giao Ước Sử Dụng Internet để bắt đầu trò chuyện với con em về những hành vi thích hợp, và không thích hợp khi sử dụng internet.
- Đề ra rõ ràng những hậu quả khi vi phạm Giao Ước Sử Dụng Internet và cho cơ hội để sửa sai.
- Xét lại tuổi ấn định của trang mạng xã hội trước khi cho phép các em ghi danh vào các trang mạng.
Xem xét sự trưởng thành và khả năng khắc phục của con em trước khi cho các em sử dụng các trang mạng xã hội.
- Sử dụng những trang mạng như www.comonsensemedia.org hay www.cybersafetycop.com để nghiên cứu thêm cách sử dụng các ứng dụng, trang mạng, hay trang mạng xã hội mà con em muốn vào.
- Xem các loại máy con em sử dụng và xác định những loại máy này có thể nối kết trên mạng hay với những người khác không. Nếu các em có thể lên mạng, hãy dùng cái mục Parental Setting (quyền chỉ định của cha mẹ) để ngăn cản các em có thể đến những trang mạng không phù hợp.
- Quý vị có biết cách sử dụng mỗi ứng dụng xã hội trong máy của con em không? Tự mình thử sử dụng và dùng www.cybersafetycop.com để tìm hiểu thêm về những nguy cơ trên mạng.
- Trò chuyện với con em về “thể hiện trên mạng” (online reputation) và sự ảnh hưởng của việc uy hiếp, sexting (gởi hình/lời khiêu dâm), và những hành vi không đúng đắn khác có thể ảnh hưởng đến các em CÁ ĐỜI.
- Nhớ chắc là sự xếp đặt trên máy điện toán là thuộc quyền CÁ NHÂN.
- Duyệt lại các người bạn và những người theo các em trên trang mạng (followers). Chỉ cho phép những người mà con em biết mặt bên ngoài mới được vào trang mạng xã hội của con em mà thôi. Lặng lẽ theo dõi trang mạng của con em quý vị.
- Biết được biệt danh và mật mã của con em trên các ứng dụng xã hội.
- Dành thời gian và thật sự xem xét máy của con em mình. Xem những messages (tin nhắn), biệt danh và mật mã, social media app (những sinh hoạt trên các ứng dụng), và browser history (những trang mạng mà các em đã đi qua).
- Đề ra luật 7 đến 7 – Sạc pin tắt cả các loại máy trong phòng của quý vị, từ 7 giờ tối đến 7 giờ sáng.
- Mở cái khoản Parental Controls (có phụ huynh giám sát) cho các máy con em quý vị sử dụng, Wifi trong nhà, và điện thoại.
- Đặt những ứng dụng để ngăn cản và giúp theo dõi những nội dung không đúng đắn trên các máy của các em. www.cybersafetycop.com/blog “10 Parental Control Apps” (Ứng Dụng Cho Phụ Huynh Giám Sát) tốt nhất.
- Thảo luận những cách ứng xử khi nhận những tin nhắn mất lịch sự hay hăm dọa: Document (Ghi lại), Report (báo cáo cho người có thẩm quyền), Block (ngăn lại những tin nhắn trong tương lai) www.cybersafetycop.com/blog “Cách thức làm sao báo cáo Uy hiếp và Lạm quyền”
- Thảo luận cách ứng xử với kẻ uy hiếp. Cho các em biết cách thức để giải quyết vấn đề theo lứa tuổi của các em một cách thích đáng.
- Thường xuyên xem trang mạng www.cybersafetycop.com và trang Facebook Cyber Safety Cop để biết tin tức, cập nhật, và lịch trình các buổi hội thảo.